



Aroma-Massage

Bei der Aroma-Ölmassage, welche als Teil- oder Ganzkörpermassage durchgeführt werden kann, werden bestimmte Aromen und ätherische Duftöle eingesetzt. Die Auswahl erfolgt nach den Bedürfnissen des Kunden. Ob Lavendel zur Beruhigung, Zitrone für mehr Vitalität und Frische, Jasmin zur Stressminderung – der Masseur/die Masseurin wird den für Sie passenden Duft wählen und Ihnen damit ein unvergessliches Erlebnis von Wohlbefinden schaffen.

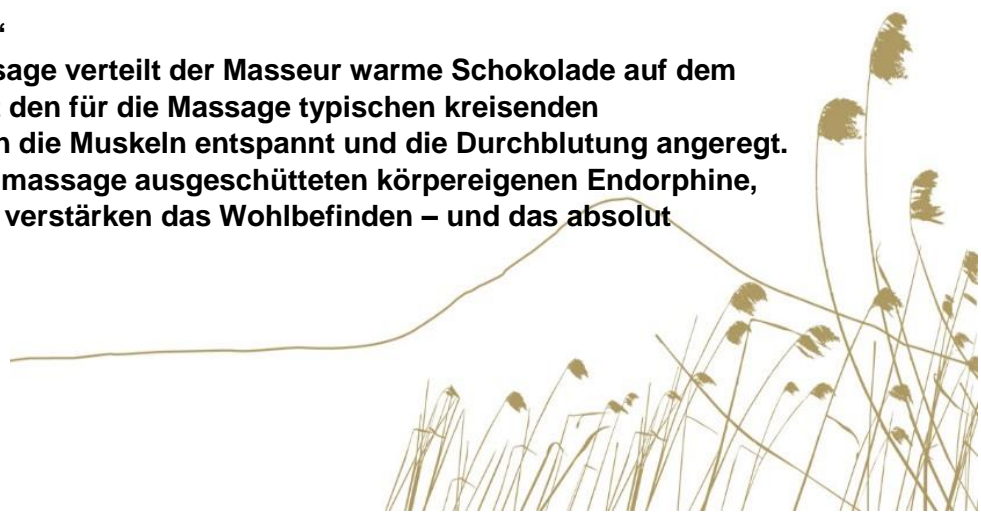
Fußreflexzonen-Massage

Die Fußreflexzonenmassage erfasst den gesamten menschlichen Körper als verkleinertes Abbild auf die Füße projiziert. Deshalb können mit Hilfe dieser Massage spezielle Reflexzonen am Fuß stimuliert werden. Über diesen Reiz kann Einfluß auf die verschiedenen Körperregionen und Organe genommen werden: bewirkt wird dadurch eine tiefe Entspannung, eine Aktivierung oder Schmerzlinderung.

Hot-Chocolate-Massage

„Schokolade macht glücklich“

Bei einer Hot Chocolate Massage verteilt der Masseur warme Schokolade auf dem Rücken und verreibt diese mit den für die Massage typischen kreisenden Bewegungen. Dadurch werden die Muskeln entspannt und die Durchblutung angeregt. Die während der Schokoladenmassage ausgeschütteten körpereigenen Endorphine, sogenannten Glückshormone verstärken das Wohlbefinden – und das absolut kalorienfrei.





Lomi-Lomi-Massage

"Hawaiianische Heilmassage"

Dies ist eine Massage, die auf der Tradition der Heiler der Insel Hawaii basiert. Es ist dort eine sehr lange, ritualisierte und kräftige Massage, die zwar zu Heilzwecken, aber eindeutig in religiösem Zusammenhang stattfand. In Europa kann man diese Massageart erlernen und in unserem westlichen Geisteshintergrund wird sie etwas "entzaubert, entmystifiziert" angewendet: sie ist eine tiefe kräftige Ganzkörpermassage, die auch gezielt Triggerpunkte verursachende Verspannungsbereiche - aufsucht und bearbeitet. Danach fühlt man sich aber sehr befreit und nachhaltig entspannt.

Massage für müde Beine und Füße mit Lymphdrainage

Fühlen sich ihre Beine schwer und müde an?

Mit diesen Maßnahmen kommen Sie gegen das Blei in den Beinen an und laufen gleich viel beschwingter durchs Leben!

Durch Elemente der klassischen Massage, sowie der Lymphdrainage werden Ihre Beine einerseits muskulär gelockert und entspannt, gleichzeitig durch die Anregung des Lymphflusses entlastet. Ergebnis ist ein herrlich leichtes Beingefühl.

~ Beratung und Terminabsprachen ~

Bitte buchen Sie Ihre Termine rechtzeitig im Voraus unter
Tel. 07121 482 - 0.

Bei individuellen Fragen bzgl. der Anwendungen vermitteln wir gerne den Kontakt zu unserem therapeutischen Dienstleister.

